

◆◆◆ 広島市から健康づくり事業のご案内 主催：広島市 ◆◆◆

広島市健康推進課保健指導係（問合先：082-504-2290）

★11月8日は「いい歯の日」です。

厚生労働省の調査によると、40歳代まではほぼ全部揃っている歯が、50歳代は5年に1本、60歳代は2.5年に1本のペースで抜けていきます。50歳代から急に歯を失う主な原因は歯周病ですが、30歳の人の32%が既に歯周病に罹患しています。歯周病は痛みがないまま進行するため、働く世代の歯科健診が大切になりますが、ほとんどの会社の健診には歯科健診がありません。

そこで、従業員の皆さまに広島市の「節目年齢歯科健診」を受診いただくことで、健康経営[®]にもつながります。対象者には、誕生月の月末頃「歯科健診のお知らせ」が届きます。詳しくはホームページをご覧ください。なお、広島県内の全市町で同様の歯科健診を実施しています。

*節目年齢歯科健診について：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kenshin/212893.html>

★11月14日は「世界糖尿病デー」です。

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要です。広島市では、糖尿病等の生活習慣病予防に取り組んでおり、各区の保健センター（地域支えあい課）では、**生活習慣病予防等に関する健康教室や健康相談、歯科相談**などを実施しています。ぜひご活用ください。詳細は、各区のホームページをご覧ください。

【中区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nakaku/list491.html>

【東区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/list496.html>

【南区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/minamiku/list501.html>

【西区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nishiku/list506.html>

【安佐南区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asaminamiku/list511.html>

【安佐北区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asakitaku/list516.html>

【安芸区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/akiku/list521.html>

【佐伯区】<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saekiku/list526.html>

★広島市の健康づくりに関する取組については、「元気じゃけんひろしま21ホームページ」

(<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/genki21/>)でも紹介しています。

★健康経営の第一歩を踏み出してみませんか？

広島市では、(株)中国放送及び全国保険協会広島支部と連携を図り、「健康」をテーマにしたラジオキャンペーン「広島家族。元気じゃけんいきいきプロジェクト」を実施しています。

この度、オフィスでできる1分間のトレーニング動画を16本収録したDVDを作成しました。このDVDを健康経営に取り組みたい、またはすでに取り組んでいるという企業にプレゼントしています。なお、配布対象は広島市内に住所を置く企業としており、配布枚数が上限に達し次第、終了となりますのでご了承ください。

*DVDの応募方法等について：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/genki21/226570.html>

*ラジオキャンペーンについて：https://radio.rcc.jp/ohiru_ikiiki/

広島市健康推進課保健予防係（問合先：082-504-2882）

★**新型コロナウイルス感染症について**

最新の情報は広島市ホームページ（<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/korona/>）をご覧ください。

★**成人男性の無料の風しん抗体検査・予防接種について**

1962年（昭和37年）4月2日～1979年（昭和54年）4月1日生まれの男性は、これまで公的な予防接種を受ける機会がなかったため、他の世代に比べて風しんの抗体保有率が低くなっています。そのため、この世代の男性を対象に、無料で抗体検査・予防接種を実施しています。対象者の方に対し、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券（有効期限2023年（令和5年）3月31日）を6月末に郵送していますので、ご利用ください。

詳しくは、広島市ホームページをご覧ください。

*対象の男性向け：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/72/2993.html>

*事業所の健診担当者向け：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/72/40092.html>