

◆◆◆ 広島市から健康づくり事業のご案内 主催:広島市 ◆◆◆

広島市健康推進課保健指導係（問合先：082-504-2290）

★受動喫煙の防止に御協力をお願いします！

タバコから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタール等の多くの有害物質が含まれています。国の研究によると、日本では、年間約1万5千人が受動喫煙が原因で亡くなっており、健康影響は深刻です。

望まない受動喫煙を防ぐために、人通りの多い場所や子どもや妊婦などの配慮が必要な人が近くにいる場所では喫煙をしない等、吸わない人に吸わせない配慮をお願いします。

★広島市各区の保健センター（地域支えあい課）では、生活習慣病予防等に関する健康教室や健康相談、歯科相談などを実施しています。ぜひご活用ください。詳細は、各区のホームページをご覧ください。

【中区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nakaku/list491.html>

【東区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/list496.html>

【南区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/minamiku/list501.html>

【西区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nishiku/list506.html>

【安佐南区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asaminamiku/list511.html>

【安佐北区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asakitaku/list516.html>

【安芸区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/akiku/list521.html>

【佐伯区】 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saekiku/list526.html>

★広島市の健康づくりに関する取組については、「元気じゃけんひろしま21ホームページ」(<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/genki21/>)でも紹介しています。

★健康経営の第一歩を踏み出してみませんか？

広島市では、(株)中国放送及び全国保険協会広島支部と連携を図り、「健康」をテーマにしたラジオキャンペーン「広島家族。元気じゃけんいきいきプロジェクト」を実施しており、オフィスでできる1分間のトレーニング動画を16本収録したDVDを作成しました。このDVDを健康経営に取り組みたい、またはすでに取り組んでいるという企業にプレゼントしています。なお、配布対象は広島市内に住所を置く企業としており、配布枚数が上限に達し次第、終了となりますのでご了承ください。

\*DVDの応募方法等について：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/genki21/226570.html>

\*ラジオキャンペーンについて：[https://radio.rcc.jp/ohiru\\_ikiiki/](https://radio.rcc.jp/ohiru_ikiiki/)

広島市健康推進課保健予防係（問合先：082-504-2882）

★新型コロナウイルス感染症について

最新の情報は広島市ホームページ (<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/korona/>) をご覧ください。

★成人男性の無料の風しん抗体検査・予防接種について

1962年（昭和37年）4月2日～1979年（昭和54年）4月1日生まれの男性は、これまで公的な予防

接種を受ける機会がなかったため、他の世代に比べて風しんの抗体保有率が低くなっています。そのため、この世代の男性を対象に、無料で抗体検査・予防接種を実施しています。対象者の方に対し、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券（有効期限 2023 年（令和 5 年）3 月 31 日）を 6 月末に郵送していますので、ご利用ください。

詳しくは、広島市ホームページをご覧ください。

\*対象の男性向け：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/72/2993.html>

\*事業所の健診担当者向け：<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/72/40092.html>