

参加費
無料



心とからだの健康講座

ご案内



開会のご挨拶 14:00～14:10 公益財団法人中国労働衛生協会 理事長 宮田 明

第一部 講演会 14:10～15:10

口は健康の入り口！今日からはじめよう『健口づくり』

講師：独立行政法人国立病院機構福山医療センター
統括診療部 主任歯科衛生士 藤原 千尋 先生

第二部 運動実践 15:10～15:30

「貯筋」のすすめ～鍛えておくべき筋肉～ 講師：藤原 和典 (中国労働衛生協会ヘルスケア・トレーナー)



中国労働衛生協会からのお知らせ 15:30～15:40

日時 2023年7月5日(水)
14:00～15:40

会場 広島県立ふくやま産業交流館
ビッグ・ローズ 研修室
福山市御幸町上岩成476-5 TEL 084-970-2111

近年、口腔と全身との関わりが周知されるようになり、多くの方が歯や口に関心を持つようになってきました。ご専門の藤原千尋先生に、健康な口にするための「健口づくり」のポイントやすぐに実践できるトレーニング方法も含めて分かりやすくお話いただけます。ぜひご参加ください。

要事前申込み お申込み方法は裏面をご覧ください。

■主催 公益財団法人中国労働衛生協会 ■後援 福山市 ■協賛 広島産業保健総合支援センター

お申込み 事前申込制

お申込みは 予約専用フォームまたは **FAX** または **お電話** で

FAX : 084-941-8219

電話 : 084-941-8237

お問い合わせ先 〒721-0942 福山市引野町5-14-2

公益財団法人中国労働衛生協会 事業課 TEL 084-941-8237



こちらのQRコードから
お申込みいただけます

参加申込書 (2023年7月5日・心とからだの健康講座)

お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -	事業場名 <small>事業場に所属の方は ご記入ください</small>	
お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -	事業場名 <small>事業場に所属の方は ご記入ください</small>	
お名前	ふりがな	TEL	
ご住所	〒 -	事業場名 <small>事業場に所属の方は ご記入ください</small>	

※お預かりした個人情報、は、心とからだの健康講座開催の目的以外では使用しません

会場のご案内

広島県立ふくやま産業交流館 (ビッグ・ローズ)



☆所在地 福山市御幸町上岩成 476-5

TEL 084-970-2111

☆アクセス

福山駅から約10km タクシー 約20分

バス 約30分

☆バス時刻表 (2023年4月1日現在)

【行き】

福山駅発 11:40 13:10

福山駅①番乗り場 「ビッグ・ローズ前下車」

【帰り】

ビッグ・ローズ前 17:09

～新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催します～

※検温のご協力をおねがいします。発熱や咳等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。

※マスクの着用をお願いいたします。

公益財団法人中国労働衛生協会

福山市引野町 5-14-2
TEL 084-941-8211

