



ココサポ養成研修

主催：広島市、厚生労働省
共催：広島産業保健総合支援センター
実施：広島市

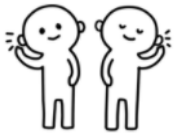
誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人を
増やしていくことがとても大切です。

身近な人のSOSを見逃がしたくない、
小さくても、何か自分にできることをしたい

心のサポーター養成研修は、
そんなあなたのための2時間です。
心のサポーター（ココサポ）といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。

話しかけてもいい
のか迷っていた
相手に寄り添う気持ちや
注意すべきこと
を聞いた

身近に心療内科に
通っている人がいる
寄り添うための方法を
知りたくて、
受講した



手をとめて、相手の方へ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを
聞きにきませんか。



<https://cocoroaction.jp/>

日時：令和6年8月20日（火）
14:00～16:15（受付13:30～）

方法：対面方式

会場：広島市総合福祉センター
BIG FRONTひろしま 5階ホールB,C
（広島市南区松原町5番1号）

対象：広島市に在住又は在勤の
産業保健スタッフ、人事労務担
当者、相談支援に携わる方等

講師：原田葉子氏（心のサポーター養成指導者）

定員：80名（先着順）定員になり次第受付終了

料金：無料

申込：広島産業保健総合支援センター H.P



広島産保 検索

👉 研修

備考：受講者には、認定証を交付

※15分以上の遅刻及び15分以上の退席をされた受講者
には、認定証を交付することができません。

※広島市内外を問わず、本研修を既に修了されている
受講者には、認定証を交付することができません。

申込・問合せ先

（独）労働者健康安全機構

広島産業保健総合支援センター

☎082-224-1361

☎082-224-1371

✉info@hiroshimas.johas.go.jp

<https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

